

INSCRIPTION  
DES SEPTEMBRE 2009

UFOLEP



# Gym à domicile

Les éducateurs sportifs de l'UFOLEP Oise se déplacent chez vous  
pour un encadrement personnalisé et adapté

Vous ne pouvez pas vous déplacer pour faire du sport, vous aimeriez en faire tranquillement, à votre rythme, mais seul(e), il vous est difficile de trouver l'énergie nécessaire.

**L'UFOLEP est la solution que vous attendiez.**

## Pourquoi l'UFOLEP ?

Au-delà des exigences actuelles de beauté et de minceur, l'UFOLEP met à disposition de son public (aux seniors, personnes à mobilité réduite, retour post-natal ou traumatique...) du personnel d'expérience, diplômé d'État, qui vous permettra de vous sentir bien dans votre corps à votre manière. Votre éducateur sera pour vous le soutien dont vous aviez besoin pour passer du désir d'agir à une action concrète, structurée et efficace. Vos progrès seront programmés, suivis, évalués et surtout ressentis. Le tout pour un coût accessible de 15 €/heure ou un forfait adapté selon le nombre de séances souhaitées.

**Pour nous contacter:**  
**Comité UFOLEP Oise**  
**Demander Nathalie**  
20,22 bd Jules Brière  
60000 Beauvais

Téléphone : 03 44 15 32 07  
Télécopie : 03 44 45 85 14  
E.mail : [ufolep@laligue60.fr](mailto:ufolep@laligue60.fr)

